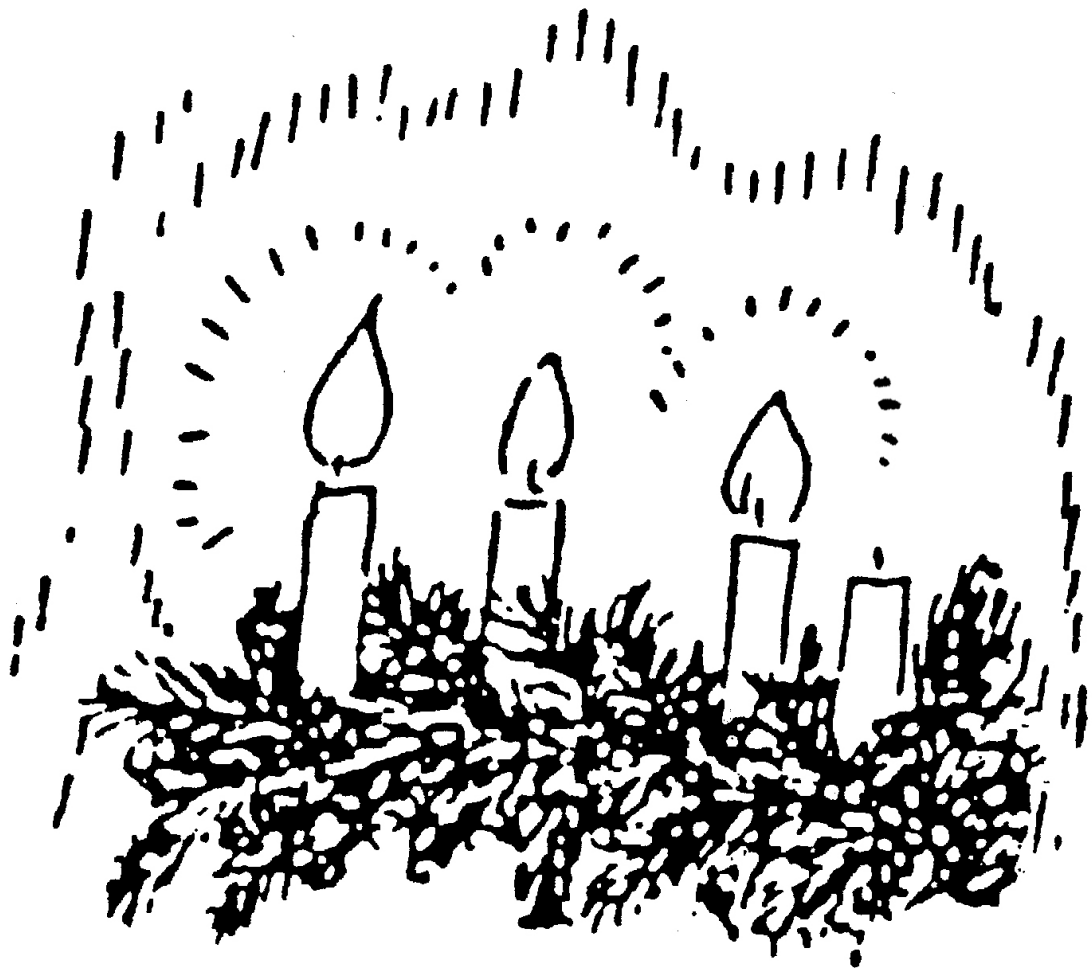


Nyhedsbrev

# Michael Skolen



## Advent

Tre er mine lys, som skinner,  
tre som over mørket vinder.

Kærlighed og håb og tro,  
vil i mit hjerte finde bo.

## Uge 50 2017

[www.michaelskolen.dk/nyhedsbreve/nyhedsbreve/](http://www.michaelskolen.dk/nyhedsbreve/nyhedsbreve/)

# ÅBENT HUS: HF-INTROAFTEN 24. JANUAR

Vi glæder os meget til at introducere Steiner-HF for alle interesserede ved et åbent hus-arrangement.

**Onsdag d. 24. januar 2018 kl. 18.00-20.00**

Program:

18.00: velkomst og tale i salen v. skoleleder Jacob K. Nielsen

18.20: musikindslag v. overskoleorkesteret

18.30: åbne værksteder og fagboder i overskolebygningen

19.00: forfriskninger og åben studievejledning

Vel mødt!



**VOR BOGHOLDER (GITTE) OPLYSER:**

## GAVEBIDRAGET

Kære forældre

De til Brombærhuset/skolen indbetalte gavebidrag, skal nu indberettes til Skat. Bidraget indberettes automatisk på "mor". Såfremt det skal indberettes på "far", beder jeg om at modtage meddelelse derom til [bogholder@michaelskolen.dk](mailto:bogholder@michaelskolen.dk)

Såfremt "far" allerede er tilmeldt, er det "far", der stadig bliver indberettet på. **Sidste frist for ændringer er den 21. december**, hvor vi går på juleferie. Det er nemlig én af de arbejdsopgaver, der ligger mellem jul og nytår.

## SKOLEFORENINGEN KONTINGENT

Der betales kr. 200 om året for medlemskab af skoleforeningen.

Kontingentet for 2018 trækkes med skolepenge for februar 2018.

Medlemskabet af skoleforeningen er frivilligt.

Hvis man ikke ønsker medlemskab af skoleforeningen kan dette frameldes **senest onsdag den 10. januar 2018** til bogholder Gitte Olsen på mail:

[bogholder@michaelskolen.dk](mailto:bogholder@michaelskolen.dk)

Studiekreds om  
Tærskelens Vægter  
2018

HVER ANDEN TIRSDAG, KL. 19<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>

16. JAN., 30. JAN., 13. FEB., 27. FEB.

13. MARTS, 27. MARTS, 10. APRIL, 24. APRIL

MICHAEL SKOLEN

STOKHOLTBUEN 25, HERLEV

Klaus Rastafari Barfod  
Harevej 1  
3600 Frederikssund  
Tlf./Fax: 47 38 77 35

# KALENDEREN

December		
Fredag	d. 1.	Adventsspiral
Lørdag	d. 2.	Julekabaret
Mandag	d. 4.	Michael Sangerne - voksenkor kl. 19.00
Mandag	d. 11.	ØU- og bestyrelsesmøde
Lørdag	d. 16.	Kristians elever - juleafslutning kl. 15.00 i salen
Onsdag	d. 20.	Børnehaveklassen - julespil 6. kl. Julespil for forældre o.a. kl. 18.30
Torsdag	d. 21.	Sidste skoledag inden juleferien
Fredag	d. 22.	SFO'en åben 7.30 - 16.00
Januar 2018		
Mandag	d. 8.	Første skoledag efter juleferien
Onsdag	d. 24.	Åbent hus og HF-introaften, se hjemmesiden

## SANG- OG EVENTYRPERLER TIL JUL

Forlaget Blue Pearl, der udgiver bøgerne Barnets sang-perler og Barnets eventyrperler har lavet en julebogpakke: Begge bøger for en samlet pris på 500 kr. i butikken.



# **FLOW & U**

**Fordybelsesdage og Try-Out**

**10. - 14. februar 2018**

## **TENDENSER I TIDEN!**

**Udfordringer i hverdagen  
på arbejdet, i skolen, i fællesskabet**

**Tema:**

**Nervøsitet, stress, uro og passivt / reduceret bevægelsesliv**

Vi glæder os over at kunne indbyde til ialt 5  
fordybelsesdage med eurytmi og bevægelse i februar:

### **Del I: lørdag & søndag - åbent seminar:**

I centrum for dagene står overfor stress, nervøsitet og andre former for overbelastning øvelser og bevægelsesforløb, som styrker et alment velbefindende, modstandskraft, grounding og kreativitet. Grundlæggende øvelser og elementer behandles og formidles sådan, at de kan anvendes og praktiseres både i professionel og privat sammenhæng.

### **Del II: mandag & tirsdag - Intensivseminar & Try-Out**

Fordybelse af temaet med retning imod anvendelse i forskellige arbejds- og undervisningssammenhænge. I åbne undervisningsblokke indgår integrale og innovative læringskoncepter og metoder, sådan som de praktiseres i eurytmiuddannelsen Flow&U. Forudgående kendskab til eurytmi er en fordel for udbyttet i deltagelsen.

### **Del III: onsdag - 'Markedsplads' med bevægelse og sundhed.**

Henover dagen kan forskellige temaer i grupper eller individuelt fordybes med fx. konsultationer i helse-eurytmi, pæd. og meditativ eurytmi, læringsforståelse og -metode.

Onsdag aften kl. 19.00 til 20.30 : 'Hjertekræfter' - fordybelseskursus med sakraleurytmi og meditativ bevægelse.

Detaljeret program for dagene følger i januar 2018.

## **Overblik:**

**Lørdag - onsdag kl. 9:30 - 17:30**

**+ onsdag kl. 19:00 til 20:30 fælles fordybelse; 'hjertekræfter'.**

**Hvor: Michaelskolen, Stokholtbuen 25, 2730 Herlev**

## **Priser**

Deltagelse for alle 5 dage (exkl. indiv. konsultationer) 2200 kr.

Lørd. + sønd. 1200 kr. (inklusive mand. + tirsd. 1800 kr.)

Mand. + tirsd. 1200 kr. (inklusive 'hjertekræfter' 1500 kr.)

Individuelle helse-eurytmi konsultationer á 60 min.: 600 kr.

Kurset 'hjertekræfter' alene 500 kr.

## **Koncept og organisation:**

**Morten Klinkvort - Flow & U - København**

**Vera Koppehel - Sakral og helse-eurytmi - Basel**

**John Carter - Helse-eurytmi Lucia Klinikken - Odense**

Temadagene finder sted primært på dansk og engelsk.

## **Information**

FLOW & U København

### **Tilmelding:**

Morten Klinkvort - [morten@eurytmiuddannelse.dk](mailto:morten@eurytmiuddannelse.dk)

**Tilmelding senest 1. februar 2018.**